

Buchen Sie
Ihre Massage am
besten direkt online



Ihre Wohlfühl- & Wellnessmassagen in der ThermeNatur Bad Rodach
Massage- und Wellnessanwendungen

Gönnen Sie sich wieder einmal Zeit für sich selbst!

In unserer Wellnessabteilung können Sie den Stress und die Hektik des Alltags hinter sich lassen, denn hier stehen Sie und Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Unsere qualifizierten MitarbeiterInnen und vielfältige Anwendungen sorgen für ganzheitliche Entspannung und ein Rundum-Wohlfühlerlebnis. Wir verwöhnen Sie unter anderem mit klassischen Rückenmassagen, duftenden Aromamassagen, Hot Stone-Massagen oder Ayurveda-Anwendungen.



Neben zahlreichen Wohlfühlanwendungen stehen wir Ihnen sehr gern auch für die Einlösung Ihrer ärztlich verordneten Rezeptanwendungen zur Verfügung.

Unser Tipp – bei einer Anwendung im Wasser schenken wir Ihnen einen 3-stündigen Thermenaufenthalt am gleichen Tag. Bei einem Privatrezept erhalten Sie einen 4-stündigen Thermenaufenthalt hinzu.

Entfliehen Sie dem Alltag

– bei Ihrer Ich-Zeit in der ThermeNatur Bad Rodach



NEU ~ XXL PanoramaSauna

Genießen Sie einen Saunabesuch der ganz besonderen Art. Mit Blick auf den Georgenberg bietet sich Ihnen ein wahrlich exklusives Saunaerlebnis mitten im Grünen. Erleben Sie unsere vielfältigen Aufgussvariationen vom erfrischenden Gießkannenguss bis hin zur 5-SternePremium Eiszeit.



Schnell & direkt – der ThermeNatur-Onlineshop

Einfach und schnell Ihren Thermengutschein online
bestellen & direkt Zuhause ausdrucken
oder per Post übersenden lassen

Klick, klick – Gutschein



hier geht es
direkt zum
Onlineshop



Unsere Wohlfühl- und Wellnessanwendungen für Sie:

- Aroma-Massagen
- Ayurveda-Massagen
- Hot Stone-Massagen
- Gesundheits- und Wellnessanwendungen
- Bäder
- Beautyanwendungen
- Spezialmassagen
- Tages-Arrangements
- Lomi Lomi-Nui

Sie sind auf der Suche nach einem passenden **Geschenk**? Dann verschenken Sie doch einfach **Erholung** mit unserem **ThermeNatur-Gutschein**!



NEU – buchen Sie ausgewählte Massagen
direkt online. www.therme-natur.de



IM ONLINESHOP ODER DIREKT VOR ORT BUCHEN | Tel. 09564 9232-0 | thermenatur@bad-rodach.de | www.shop.therme-natur.de

Aromamassagen

Zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen: Die sanften Aromamassagen mit einer Mischung aus pflanzlichen Basisölen und reinen ätherischen Ölen sind eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Die ätherischen Öle werden tief in die Haut einmassiert und stimulieren den menschlichen Körper ganzheitlich vom Nerven- über das Blut- bis hin zum Lymphsystem. Je nach Ihrer Wahl des gewünschten Öls wird Ihre Haut gepflegt, entspannt, erfrischt, erwärmt, gekühlt oder stimuliert. Auch der angenehme Duft, welcher über die Nase aufgenommen wird, fördert die Wirkung unserer Aromamassagen und rundet Ihre Auszeit perfekt ab.

6

Aromamassagen

Unsere Aromamassagen im Überblick:

(Alle Aromamassagen werden mit einem angewärmten Öl durchgeführt.)

Wohlfühl-Aromamassage
(Rücken) 25 Minuten 34,50 €

Wohlfühl-Aromamassage
(Rücken & Arme oder Beine) 40 Minuten 52,00 €

Wohlfühl-Aromamassage
(Ganzkörper) 70 Minuten inkl. Nachruhe 86,00 €

Alle
Angebote sind
auch als Gutschein
erhältlich

7

Ayurveda ist eine der ältesten Heilkünste der Welt. Im Mittelpunkt steht das innere Gleichgewicht des Menschen und die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Bei Ayurveda werden die Selbstheilungskräfte des Menschen durch spezielle Massagetechniken aktiviert. Dadurch erlangen Sie Ihr persönliches Gleichgewicht wieder und gewinnen neue Kraft, Gesundheit und Lebensfreude.

Ayurveda

Unsere ayurvedischen Angebote im Überblick:

Ayurvedische Kopf-Gesichtsmassage 25 Minuten inkl. Nachruhe	39,00 €
Ayurvedische Fußmassage 25 Minuten inkl. Nachruhe	39,00 €
Ayurvedische Rückenmassage 50 Minuten inkl. Nachruhe	75,00 €
Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage 110 Minuten inkl. Nachruhe	150,00 €

Alle
Angebote sind
auch als Gutschein
erhältlich

Hot Stone-Massage

Wärme ist seit jeher schon ein Wundermittel zur Lösung von Verspannungen und zugleich eine echte Wohltat für die Seele. Bei unseren Hot Stone-Massagen erleben Sie mit Hilfe der erwärmten Lavasteine eine wahrliche Tiefenentspannung. Durch die gezielte Auflage dieser auf die Energiebahnen im menschlichen Körper wird auf angenehme Weise die Durchblutung gefördert, der Stoffwechsel angekurbelt sowie der Lymphfluss bei der Reinigung unterstützt. Aber nicht nur der Körper kann durch diese uralte Massageanwendung positiv beeinflusst werden, sondern auch der Geist kann so leichter entspannen, Schlafprobleme können gemildert und das Stressgefühl reduziert werden.

10

Hot Stone Massage

Unsere Hot Stone-Massagen im Überblick:

Hot Stone-Rückenmassage 50 Minuten inkl. Nachruhe	75,00 €
Hot Stone-Ganzkörpermassage 95 Minuten inkl. Nachruhe	131,00 €

Alle
Angebote sind
auch als Gutschein
erhältlich



11

Bad-Anwendungen

Tauchen Sie ein in das wärmende Nass und genießen Sie in stilvollem Ambiente ein Wannenbad in unserer exklusiven Lichttherapie-Relax-Wanne. Schon seit jeher nutzt man die Wirkung des erholsamen und pflegenden Badevergnügens und auch heute noch ist diese, so einfach scheinende Wellnessseinheit, eine echte Wunderwaffe für das eigene Wohlbefinden. Besonders bei empfindlicher Haut wirkt es durch die Zugabe von ausgewählten Essenzen mineralisierend und pflegend für die Haut.

12

Bad-Anwendungen

Unsere Bad-Anwendungen im Überblick:

Bad Rodacher Mineralbad

Erleben Sie die faszinierende Wirkung unserer 3. Bad Rodacher Mineralquelle und spüren Sie die pure Energie in Ihren Händen.
25 Minuten 45,00 €

Fränkische Auszeit

Typisch fränkisch genießen Sie ein Badeerlebnis mit einem natürlich holzigen Duft und dazu servieren wir Ihnen einen typisch fränkischen Bocksbeutelwein.
25 Minuten 42,00 €

Urlaubsfeeling

Wer kennt es nicht – fruchtige Düfte, die einfach nach Urlaub riechen und man sich einfach an einen anderen Ort träumen kann. Wir reichen Ihnen dazu einen fruchtigen Obsteller ... und schon kann die Urlaubspause beginnen.
25 Minuten 42,00 €

Alle
Angebote sind
auch als Gutschein
erhältlich



13

Gesundheits- & Wellnessangebote

Sich einfach mal eine kleine oder große Portion Ich-Zeit im täglichen Alltag gönnen – das haben wir uns doch alle einmal verdient. Mit unseren vielfältigen Gesundheits- und Wellnessanwendungen bietet sich Ihnen bei uns in der ThermeNatur die perfekte Möglichkeit dafür. Egal ob bei einer wohltuenden Gesichtsmassage, einer entspannenden Teilkörpermassage oder einer belebenden Fußreflexzonenmassage – für jeden ist etwas dabei. Auf vielfältige Art und Weise und oft schon mit gezielten Berührungen und Bewegungen kann man z. Bsp. bei einer Massage der Fußreflexzonen Verspannungen und Blockaden lösen oder bei einer wärmenden Natur-Moorpackung die gesamte Rückenmuskulatur lockern – testen Sie es doch am besten einfach einmal selbst bei uns.

14

Gesundheits- & Wellnessangebote

Unsere Gesundheits- & Wellnessangebote im Überblick:

Wärmendes Rotlicht*	11,00 €
20 Minuten	
Naturmoor-Packung*	18,00 €
25 Minuten	
Heu-Packung	18,00 €
25 Minuten	
Bienenwachs-Packung	24,00 €
25 Minuten	

Klassische Massage*

20 Minuten	25,00 €
40 Minuten	45,00 €

Teilkörpermassage

25 Minuten	30,00 €
55 Minuten	60,00 €

Fußreflexzonenmassage

25 Minuten	34,00 €
------------	---------

* Diese Leistungen können über die Krankenkasse mit Rezept abgerechnet werden.

Alle
Angebote sind
auch als Gutschein
erhältlich

15

Bodybutter

Gönnen Sie Ihrer Haut einen wahrlichen Feuchtigkeits-Kick mit einer gesunden Portion Bodybutter. Anders als bei einer Feuchtigkeits-Lotion sorgt diese Art der Hautpflege für eine anhaltende Wirkung und versorgt unser größtes Organ mit Feuchtigkeit.

Salz-Öl-Peeling

Gönnen Sie Ihrer Haut einen belebenden Frische-Kick mit einem reinigenden und zugleich pflegenden Salz-Öl-Peeling. Die sanften Massagebewegungen lösen alte Hautschüppchen, befreien von Unreinheiten und fördern die Bildung von neuen Zellen. Zugleich regt es die Durchblutung an, versorgt die Haut mit Nährstoffen und belebt Ihren Körper ganzheitlich.

16

Beautyanwendungen

Unsere Beautyanwendungen im Überblick:

Ganzkörper-Bodybutterpackung Urea 40 Minuten inkl. Dusche	51,00 €
Ganzkörper-Salz-Öl-Peeling 40 Minuten inkl. Dusche	54,00 €
Hausgemachte Gesichtsmaske + Gesichtsmassage 40 Minuten inkl. Nachruhe	51,00 €

Alle
Angebote sind
auch als Gutschein
erhältlich



17

Lomi Lomi-Massage

Aloha ThermeNatur – genießen Sie hawaiianisches Urlaubsfeeling in Bad Rodach mit der „Königin der Massagen“. Durch kreisende, fließende Bewegungen und großflächiges Streichen, Kneten und Reiben gelingt es, bis in die tiefer gelegenen Gewebeschichten vorzudringen und so das Entspannungsgefühl um ein Vielfaches zu verstärken.

Spezialmassagen

Unsere Spezialmassagen im Überblick:

Lomi Lomi – Teilkörpermassage
40 Minuten inkl. Nachruhe

54,00 €

Lomi Lomi – Ganzkörpermassage
55 Minuten inkl. Nachruhe

72,00 €

Honig-Massage
25 Minuten

42,00 €

Alle
Angebote sind
auch als Gutschein
erhältlich

WellnessZeit in unserer 5-Sterne Premium Saunawelt

Genießen Sie vor oder nach einem Saunagang eine erholsame Massage in unserer WellnessLodge im Saunagarten.

Neben den aufgeführten Massagen bieten wir Ihnen jahreszeitliche Extras – bitte sprechen Sie hierzu einfach unsere MitarbeiterInnen an – diese sind Ihnen bei der Auswahl der passenden Massage sehr gern behilflich.

Massage-Saunaangebote

Unsere Wellnessmassagen in der 5-Sterne Premium Saunawelt

Klassische Massage* 25,00 €
20 Minuten

Wohlfühl-Aromamassage 34,50 €
(Rücken) 25 Minuten

Wohlfühl-Aromamassage 52,00 €
(Rücken & Beine oder Arme) 40 Minuten

Wohlfühl-Aromamassage 86,00 €
(Ganzkörper) 70 Minuten inkl. Nachruhe
und ein Smoothie nach Wahl

NEU
XXL PanoramaSauna
mit Blick auf den
Georgenberg



Teilkörpermassage 30,00 €
(Rücken & Beine oder Arme) 25 Minuten

Honig-Massage 42,00 €
(Rücken) 25 Minuten

*Bitte beachten - in unserer Saunawelt ist eine Rezeptabrechnung leider nicht möglich.

Tages-Arrangements

Genießen Sie erholsame Stunden mit unseren Tages-Arrangements. Egal ob mit den Freundinnen oder dem/der Liebsten – entspannte Stunden sind Ihnen garantiert.



Tages-Arrangements

Unsere Tages-Arrangements:

Alle Angebote sind auch als Gutschein erhältlich



Wellnesstag „Ein Tag zum Wohlfühlen“

Tageskarte für die Therme inkl. 5-SternePremium Saunawelt und Wohlfühl-Aromamassage (Rücken)

55,00 €

Ayurveda spezial

1 Tageskarte für die Therme inkl. 5-SternePremium Saunawelt
1 Ayurveda-Massage (Körperrückseite)
1 Ayurveda-Tee

95,50 €

Verwöhntag „Beauty“

1 Tageskarte für die Therme inkl. 5-SternePremium Saunawelt
1 Ganzkörper-Salz-Öl-Peeling
1 Gesichtsmaske

92,50 €

Verwöhntag „Hawaii“

1 Tageskarte für die Therme inkl. 5-SternePremium Saunawelt
1 Urlaubsfeeling-Bad, 1 Lomi Lomi-Teilkörpermassage
1 ThermenSmoothie nach Wahl

121,50 €

Gesundheitstag „Honig“

1 Tageskarte für die Therme inkl. 5-SternePremium Saunawelt
1 Bienenwachs-Packung
1 Honig-Massage

86,50 €

Ihr Weg zur ambulanten Badekur

Gibt es die klassische Kur überhaupt noch? Ganz klar: Ja. Die ambulante und die stationäre Rehabilitation sind nach wie vor eine Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenkassen. Der Anspruch besteht grundsätzlich alle drei Jahre. Wenn Sie eine Kur in Erwägung ziehen, ist es ratsam, mit Ihrem Hausarzt zu sprechen, ob eine ambulante Badekur oder eine stationäre Kur in Frage kommt.



Ambulante Kur – in der ThermeNatur möglich

- Arztkosten sowie 90 % der Kosten für Kurmittel werden von der Krankenkasse übernommen
- zusätzlich erhalten Sie in der Regel einen Zuschuss von täglich bis zu 13 € zu Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe
- Eigenbeteiligung liegt bei 10 € pro Verordnung & 10 % der Kurmittel



Physiotherapeutische Abteilung in der ThermeNatur

Unser Angebot reicht von klassischen Anwendungen bis hin zu Schmerz-Tapes, manueller Lymphdrainage und vielen weiteren abrechnungsfähigen Rezeptanwendungen.

Nähere Informationen erhalten Sie vor Ort in der ThermeNatur sowie telefonisch und per Mail.

